

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан.

МЕНЮ
на 09.04.2024 вторник
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП*0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	14,26	10,93	44,36	470,0
Стоимость питания за день по категории		79,57				

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,28	11,03	50,38	457,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС 7-10л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП*0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	14,26	10,93	44,36	470,0
Стоимость питания за день по категории		79,57				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,28	11,03	50,38	457,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,28	11,03	50,38	457,0

Обед

ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255,00	1,70	5,60	8,40	91,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34	391,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	32,22	25,65	95,91	975,0

Стоимость питания за день по категории

164,46

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,28	11,03	50,38	457,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог