

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 12.02.2025 среда
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	15,35	16,63	67,00	527,0

Стоимость питания за день по категории **86,09**

ММС 12-17л

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	15,35	16,63	67,00	527,0

Стоимость питания за день по категории **86,09**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0

ИТОГО по: Обед	90,02	25,63	31,44	138,10	843,0
Стоимость питания за день по категории	168,04				

ОВЗ+инв 12-17л

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		90,02	25,63	31,44	138,10	843,0

Стоимость питания за день по категории **168,04**

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Signature)