

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор



МЕНЮ
на 16.01.2025 четверг
МАОУ СОШ с.Баженово

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Директор



Код блюда	Наименование	Выход блюда (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокачанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,0

Стоимость питания за день по категории **71,09**

ММС 12-17л

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокачанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	22,10	25,71	81,76	578,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокачанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,0

Стоимость питания за день по категории **71,09**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокачанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	22,10	25,71	81,76	578,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	12,36	17,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ПД**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0

Итого по Меню

Стоимость питания за день по категориям

71,09 78,02 71,09 78,02

298,20

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокачанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	12,36	17,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ПД**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0

Итого по Обеду

Стоимость питания за день по категориям

71,09 78,02 71,09 78,02

298,20

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокачанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,0

Стоимость питания за день по категориям

71,09 78,02 71,09 78,02

298,20

Цифровик

Калькулятор

Технолог

Г.И. Гусев