

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 07.11.2024 четверг
МАОУ СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,50	19,33	73,60	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,57				

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	88,83	623,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,50	19,33	73,60	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,57				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	88,83	623,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0

ИТОГО по: Завтрак 1	76,36	21,82	23,00	88,83	623,0
----------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Обед						
СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	3,70	5,90	24,00	166,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,06	28,18	114,97	827,0

Стоимость питания за день по категории 164,46

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	88,83	623,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Подписи)