

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан



МЕНЮ

на 12.12.2024 четверг
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	19,49	19,69	80,95	588,0

Стоимость питания за день по категории 86,57

ММС 12-17 л

Завтрак 1

ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,49	19,69	80,95	588,0

Стоимость питания за день по категории 76,36

ММС 7-11 л

Завтрак 1

ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	19,49	19,69	80,95	588,0

Стоимость питания за день по категории 86,57

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,49	19,69	80,95	588,0

Стоимость питания за день по категории 76,36

ОВЗ+ИНВ 12-17 л

Завтрак 1

ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,49	19,69	80,95	588,0

Обед

ДС00278	Суп картофельный с бобов и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДП***32	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	13,30	15,91	26,96	203,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00*16	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории 164,46

род 12-17 лет

Завтрак 1

ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0

ИТОГО по: Завтрак 1

Стоимость питания за день по категории 76,36

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог