



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 25.09.2024 среда
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,15	13,04	9,87	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Д300111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,16	16,18	50,67	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,57				

ММС 12-17 л

Завтрак 1

ДШ**091	Омлет натуральный	190,00	13,24	15,49	11,72	358,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
Д300111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,05	18,83	66,72	673,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС 7-11 л

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,15	13,04	9,87	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Д300111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,16	16,18	50,67	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,57				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДШ**091	Омлет натуральный	190,00	13,24	15,49	11,72	358,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
Д300111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,05	18,83	66,72	673,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ+ИНВ 12-17 л

Завтрак 1

ДШ**091	Омлет натуральный	190,00	13,24	15,49	11,72	358,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
Д300111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0

ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,05	18,83	66,72	673,0
Обед						
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	12,10	14,93	226,0
ЯК00113	Рыба припущенная с овощами (филе минтая)	100,00	14,88	10,17	1,60	159,0
ШМ07004	Каша рассыпчатая рисовая	185,00	4,30	4,70	61,91	240,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	27,60	120,54	816,0
Стоимость питания за день по категории		164,46				

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДШ**091	Омлет натуральный	190,00	13,24	15,49	11,72	358,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
Д300111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,05	18,83	66,72	673,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог