

СРГЛОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

Директор

Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 21.03.2025 пятницу
МАОУ СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Напитки из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	63,79	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,09				

ММС 12-17 л

Завтрак 1						
СВ*4009	Напитки из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	63,79	583,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ММС 7-11 л

Завтрак 1						
СВ*4009	Напитки из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	63,79	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,09				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СВ*4009	Напитки из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	63,79	583,0

Обед

ЯЗ*2034	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Желтки из филе кури с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00001	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**134	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории

90,62

23,69

23,74

100,92

705,0

ОБЗ+иша 12-17 л

Завтрак 1

СВ*4009	Напитки из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	63,79	583,0

Обед

ЯЗ*2034	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Желтки из филе кури с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00001	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**134	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,62	23,69	23,74	100,92	705,0

Стоимость питания за день по категории

ред 12-17 лет

168,04

Завтрак 1

СВ*4009	Напитки из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	63,79	583,0

Стоимость питания за день по категории

78,02

Шиф-позар

Калькулятор

Текстолог